

Otkrijte koji je član obitelji najustrajni u poštivanju 5 zdravih navika. Neka svaki član obitelji za sebe bilježi koje je zdrave navike poštivao tijekom tjedna, a zatim na kraju tjedna proglasite pobjednika. Cilj igre je primijeniti što veći broj zdravih navika, a nagrada je zdravlje cijele obitelji.

**PRAVILNA
PREHRANA:
PROJEKT
CIJELE
OBITELJI**

Član obitelji	Dan u tjednu	Ne preskačem zajuttrak	Jedem voće i povrće	Pijem vodu	Vježbam	Dobro se naspavam	Ukupan broj ispunjenih zdravih navika
	ponedjeljak						
	utorak						
	srijeda						
	četvrtak						
	petak						
	subota						
	nedjelja						
	ponedjeljak						
	utorak						
	srijeda						
	četvrtak						
	petak						
	subota						
	nedjelja						
	ponedjeljak						
	utorak						
	srijeda						
	četvrtak						
	petak						
	subota						
	nedjelja						
	ponedjeljak						
	utorak						
	srijeda						
	četvrtak						
	petak						
	subota						
	nedjelja						

